

« Les hommes questionnent, pour résoudre l'énigme du monde et en oublient de regarder, comment la vie dans le cours de son rythme est la vraie solution de cette énigme.

Rudolf Steiner (1861-1925)



**Association pour la recherche
et le développement
de l'accompagnement biographique**

www.art-du-je.fr

L'association ART DU JE s'est constituée en 2008. Les membres de l'association sont des professionnels certifiés, utilisant l'accompagnement biographique dans leur métier.

Ses buts

Elle oeuvre pour faire connaître le travail biographique à tout public par le biais de conférences, ateliers, coaching en entreprise, entretiens individuels. Elle favorise la formation continue des professionnels.

L'accompagnement biographique

est un soutien au développement personnel dans le respect des individus et de leurs croyances. Chacun est amené à découvrir qu'il est auteur et acteur de sa vie. Il peut ainsi percevoir ce que sa vie a d'unique.

La personne sera aidée à mettre de l'ordre dans son histoire en inscrivant sur une carte de vie les événements qu'elle a rencontrés depuis sa naissance. Petit à petit ces événements vont prendre sens, ils vont former un tout et le cheminement biographique va apparaître.

Cette approche est inspirée des recherches de Rudolf Steiner.

Les activités

Pour tout public

- Conférences

Pour présenter la biographie avec ses rythmes et les lois universelles qui sous-tendent le déploiement d'une vie.

- Stages de biographie accompagnés d'activités artistiques .
Ils permettent d'apporter un regard sur la biographie à partir d'un thème. Ils peuvent mettre en lumière un questionnement de vie, nous donner la possibilité de nous approcher d'un motif personnel, d'éclairer le sens des événements.

- Expertises et audits pour le développement des institutions et des entreprises

A partir d'une question, d'une décision à prendre, d'une situation de conflit ou de crise, le travail biographique permet de replacer l'évènement dans le cours du développement de la vie de l'institution. Ce travail permet de créer une dynamique, de prendre des décisions.

- Accompagnement biographique individuel

Il se pratique sous forme d'entretiens selon un rythme spécifique à chaque situation. Il permet à l'individu de plonger dans ses difficultés et ses ressources de manière à faire émerger ses propres forces, son potentiel inexploité. Des forces de renouveau sont mises en mouvement

Pour les professionnels utilisant la biographie dans leur pratique

(Santé, social, pédagogie, art etc...)

- Journées professionnelles

Approfondissement des bases de la nature humaine, des rythmes et des lois de la biographie, des questions de notre époque.

- Partage et recherche

Comment saisir le JE ?

Comment saisir le sens des épreuves ?

Etudes de cas pratiques, partage des pratiques