

**OUTILS D'INTERVENTIONS
2015 – 2017**

**ATELIERS DE FORMATION
AU TRAVAIL D'EXPLORATION
DES LOIS DE LA BIOGRAPHIE**

Selon la démarche anthroposophique de Rudolf Steiner

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS

Intervenants	Thèmes	Dates
Joop GRÜN Bâle CH	Outil I : <u>Matrice des valeurs</u> Supervision I	<u>20-21-22/11/2015</u> <u>19-20-21/02/2016</u>
Joop GRÜN Bâle CH	Outil II : <u>La Pyramide solaire</u> Supervision II	<u>18-19-20/03/2016</u> <u>10-11-12/06/2016</u>
Anita CHARTON Bâle CH	Outil I : <u>Les crises de vie et l'âme de conscience</u> Supervision I	<u>16-17-18/09/2016</u> <u>20-21-22/01/2017</u>
Jean-Pierre CARON France	Outil I : <u>Biographie et tempéraments dans le Management</u> Supervision I	<u>06-07-08/05/2016</u> <u>25-26-27/11/2016</u>
Anita CHARTON Bâle CH	Outil II : <u>La courbe de vie comme instrument de travail en entretien biographique</u> Supervision II	<u>09-10-11/06/2017</u> <u>15-16-17/12/2017</u>
Jean-Pierre CARON France	Outil II : <u>Biographie et tempéraments dans les 7 entretiens managériaux</u> Supervision II	<u>24-25-26/02/2017</u> <u>12-13-14/05/2017</u>

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS

Cette formation concerne les personnes ayant accompli la Promotion Jacques Lusseyran 2014-2015, **ET** celles qui souhaitent découvrir, ou exercer un nouvel outil de travail en développement personnel (pratiquant déjà la relation d'aide, ou en milieu d'entreprises).

Elle se déroule sur 2 ans, sous forme de week-ends à thèmes, animés par des professionnels du travail biographique, et des responsables de formations issus du monde médical, de la relation d'aide, de la formation sociale et de l'entreprise.

L'intervenant/e a **2 week-ends (formateurs et inséparables)** pour proposer un outil original qui lui est spécifique :

- Le 1^{er} pour partager l'outil.
- Le 2^{ème} pour superviser son intégration correcte, et approfondir la thématique.

Tous les intervenants sont co-responsables de celle-ci, et peuvent par leur expertise dans leur domaine, donner des éléments propres à valider une guidance moderne, plurielle et collégiale. Les intervenants co-participant à la responsabilité pédagogique de cette formation valideront les acquis.

DEROULEMENT : 6 outils et 6 supervisions sur 2 ans :

- Les week-ends « outils d'interventions » (avec supervisions) sont **ouverts à toute personne intéressée par l'apprentissage au moins d'un outil spécifique**. Une **Attestation de participation** sera remise.
- Chaque participant ayant intégré **au moins 4 outils (à choix) et 4 supervisions** sera considéré comme ayant les capacités à pratiquer avec autrui. Elles feront l'objet d'un **Certificat d'aptitudes**.
- Les participants ayant accompli la **Promotion et au moins 4 outils et 4 supervisions** recevront un **Diplôme de Formation**. Ils seront proposés pour être reconnus par l'Association des Professionnels « Art du Je » en France www.art-du-je.fr

Certains week-ends nécessiteront une traduction (simultanée).

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS

La formation étant d'orientation anthroposophique, des subventions octroyées par des fondations pourront compléter le financement au cas par cas.

Coût : 2 x 400 Frs ou 800 Frs (1 outil + 1 supervision)

Arrhes pour l'inscription : 100 Frs (non remboursables en cas de désistement, oui en cas d'annulation du week-end).

Alternative Bank Schweiz AG à Olten

CH61 0839 0022 6655 1000 7 Compte 46-110-7

Motif : Atelier du Fontenay / Outils d'Interventions 2015-2017

Renseignements et inscriptions :

- Par mail sur le site www.atelierdufontenay.com
- Contact direct auprès de Cyr Boé
0041 (0)24 454 34 11
0041 (0)79 857 34 05

Lieu : Atelier du Fontenay

Chemin du Fontenay 5
1400 Yverdon-les-Bains
Suisse

Cafétérias/restaurants à proximité.

Possibilité de logement à l'hôtel

*Expo Hôtel*** à Montagny **024 447 52 55** (voiture nécessaire)

*Bed&Breakfast La Sablonnaire***** à Yverdon **+41 (0) 79 518 75 42**

*Hôtel du Théâtre**** à Yverdon **024 424 60 00** (proche, à pied)

Chambres d'hôtes à chercher

Mobilité : TGV Paris-Genève, puis direct Genève-Yverdon (35 mn).

Possibilité d'être pris à la gare de Vallorbe.

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS 2015-2017

Joop GRÜN

LA PYRAMIDE SOLAIRE

-L'HOMME À LA RECHERCHE DE SON ÉQUILIBRE-

Ces **outils d'interventions** sont conçus comme un approfondissement ouvert à toute personne qui s'intéresse au thème de l'équilibre intérieur et de la forme extérieure donnée au cours de la vie. Ils s'adressent à celles qui souhaitent se former à l'accompagnement en biographie, qui sont déjà formées, ou qui possèdent les conditions requises pour cet approfondissement.

Les qualités solaires sont des reflets du moi supérieur dans l'âme. Ces caractéristiques de l'âme sont de nature spirituelle. Leur action dans la vie éveillée sont refoulées ou reflétées de manière déformée par des forces retardataires ou anticipatives (Ahriman-Lucifer), ou de morcellement - individuel/social- (Asuras). Avec l'aide de « l'instrument » de **la pyramide solaire/matrice des valeurs**, les situations biographiques seront examinées selon ces valeurs, afin de les développer ultérieurement par le moi rendu conscient, ainsi que du moi supérieur. Il s'agit aussi d'une formation où l'on travaillera sur le double dans la biographie de l'homme.

Le travail est soutenu par des conférences, ainsi que d'exercices sociaux (accompagnés) en petits groupes, s'appuyant sur le modèle de la pyramide solaire/matrice des valeurs.

2 outils pour le thème : ils se sous-tendent, mais peuvent être suivis indépendamment. Ils sont accompagnés chacun par une **intégration des notions lors de week-ends de supervision**.

Outil d'intervention I : la pyramide solaire / **MATRICE DES VALEURS**. Conduite autonome des valeurs et stratégies biographiques.

Outil d'intervention II : **LA PYRAMIDE SOLAIRE** / matrice des valeurs. Transformation du double, élaboration de nouvelles stratégies, fondation et conduite de buts personnels.

La supervision pour l'intégration des notions : contrairement à la supervision individuelle, cette supervision a lieu dans le groupe, et avec l'aide d'une méthode d'enseignement qui s'oriente à partir des 7 processus de vie et d'apprentissage. Apprendre signifie ici se transformer, changer.

La supervision est préparée avec une feuille de route. Elle permet à chaque travailleur en biographie, sur la base de ses propres fondamentaux, d'identifier et d'approfondir ses propres questions d'apprentissage, et la nature des expériences vécues dans la pratique. Le but est le renforcement qualitatif du travail autonome professionnel, par la prise de conscience des processus interactifs et de communication.

Ainsi, les ressources personnelles sont éveillées et renforcées, d'une part par l'application de la pyramide solaire, et éventuellement d'autre part par la révélation et la mise en lumière portée à la conscience des « zones obscures/angles morts » de la personnalité.

Apprendre par l'apprentissage de chaque participant du groupe est ici une méthode fructueuse pour la recherche et le développement de ses propres assises.

Le dynamisme de cette recherche permet un développement du modèle de la pyramide solaire. Il est soutenu et sollicité par des apports amenant des précisions et des compléments théoriques.

Cette formation est donnée en allemand, avec traduction en français.

Suivant le nombre de participants, un/e co-intervenant/e sera aussi présent/e.

Outil I : Matrice des valeurs

20-21-22 novembre 2015

Supervision I

19-20-21 février 2016

Outil II : Pyramide solaire

18-19-20 mars 2016

Supervision II

10-11-12 juin 2016

Horaires pour les 4 week-ends :

Vendredi	18h-21h15
Samedi	9h-12h30 / 14h30-18h30
Dimanche	8h30-12h30 / 14h-17h

Joop Grün

Né en Hollande, vit à Bâle, citoyen suisse et hollandais. Diplôme d'infirmier. Diplôme d'accompagnant en biographie, supervision, coaching et développement d'organisation. Conseiller en systémique. Thérapeute familial et social avec pratique internationale. Fondateur du WIE en 1997 à Bâle (Werkplatz für Individuelle Entwicklung). Co-fondateur de la « Libre Académie pour le Travail Biographique Pratique » (FAAB) à Mannheim. Co-fondateur du « Forum International pour les Formateurs en Travail Biographique » (ITF), émanant de l'Ecole Libre des Sciences de l'Esprit.

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS 2015-2017

Anita CHARTON

LES CRISES DE VIE ET L'ÂME DE CONSCIENCE

Outil d'intervention I

L'outil : nous allons nous occuper des crises majeures rencontrées dans notre biographie. En utilisant la courbe de vie comme instrument de travail, nous apprendrons à percevoir comment les thèmes importants de notre vie se reflètent dans nos crises. Ils jouent un rôle central dans le déroulement de notre vie à l'époque de l'âme de conscience, tout en sachant que l'âme de conscience se développe à travers les défis importants auxquels nous sommes confrontés.

Méthode de travail : en petits groupes, nous allons explorer ce que cela signifie pour nous de vivre dans le temps de l'âme de conscience à travers des contributions de contenu, matériel de notre propre biographie, et improvisations de mouvements.

Préparation : lire la conférence de Rudolf Steiner « Wie kann die seelische Not der Gegenwart überwunden werden ? » Zürich 10 octobre 1916 GA 168 (« Comment surmonter la souffrance du temps présent ? »)

La supervision : présentation à nos collègues de ce que nous avons découvert, avec l'application de la méthode, concernant la présence du développement de l'âme de conscience dans notre propre vie, et dans celles de nos clients (en consultations). Comment avons-nous pu aider nos clients à faire face à leurs crises de vie ?

Outil I 16-17-18 septembre 2016
Supervision I 20-21-22 janvier 2017

LA COURBE DE VIE

-INSTRUMENT DE TRAVAIL EN ENTRETIEN BIOGRAPHIQUE-

Outil d'intervention II

L'outil : apprentissage du travail biographique, avec la courbe de vie comme instrument d'orientation et de découverte mutuelle dans l'entretien biographique en coaching et en psychothérapie.

Nous prendrons différentes perspectives, aussi bien verticales que horizontales, et explorerons différents points de miroir/reflets et de résonance. Nous travaillerons également avec un exercice visuel supplémentaire qui élargira et complétera le travail avec la courbe, d'une manière très efficace, dans la pratique de consultation.

Méthode de travail : à côté des contributions/contenus, nous dessinerons et explorerons ensemble **notre propre courbe de vie** en employant différentes perspectives, en petits groupe. De plus, nous allons explorer **notre vie actuelle** avec un dessin expressif.

Préparation : dessiner sa propre courbe de vie en suivant les instructions qui seront communiquées quelques semaines avant le week-end.

La supervision : exploration et présentation à nos collègues de notre application/recherche selon les différentes perspectives de travail avec la courbe de vie, et avec l'exercice supplémentaire appris dans le séminaire de base et les découvertes faites. Travail en grand et petits groupes, avec activités artistiques.

Outil II 09-10-11 juin 2017
Supervision II 15-16-17 décembre 2017

Horaires pour les 4 week-ends :
Vendredi 10h-12h30 / 14h-18h30
Samedi 9h-12h30 / 14h-18h30
Dimanche 9h-12h30 / 14h-17h



Anita Charton

Coach et psychothérapeute en biographie depuis 30 ans. Vaste expérience en coaching biographique, et travail de counselling et psychothérapie biographique, en institutions anthroposophiques (Heilstätte 7 Zwerge, Centre for Social Development, Lukas Klinik, Ita Wegman Ambulatorium) et en consultations privées. Coordinatrice du « Forum International pour les Formateurs en Travail Biographique » (ITF), et co-fondatrice du « Biography and Social Development Trust ». Anita vit à Bâle et donne des séminaires dans différents pays (adore travailler en contexte international).

OUTILS D'INTERVENTIONS ET SUPERVISIONS 2015-2017

Jean-Pierre CARON

BIOGRAPHIE ET MANAGEMENT

-COMMENT MANAGER EN FONCTION DE L'ÂGE ET DU TEMPÉRAMENT-

Les comportements dans une institution sont influencés par 2 facteurs majeurs liés à l'individualité :

- Le fil rouge biographique, qui intervient dans les phénomènes de la vie active, dans les principales décisions, mais aussi dans les changements de carrière.
- Le tempérament qui interfère, comme un phénomène presque naturel dans notre manière d'agir -et ceci d'une manière plus prégnante qu'on ne le pense.

Le rôle d'un responsable/manager d'équipe est de se connaître sous l'angle de sa recherche personnelle et évolution professionnelle, et aussi de manager ses collaborateurs selon ces 2 facteurs :

- **Comprendre** la recherche de chacun, en fonction de l'âge de la personne, pour l'accompagner, voire l'anticiper dans le quotidien.
- **Connaître** les tempéraments -et leurs combinaisons- pour les prendre en compte dans le quotidien, inciter à les surmonter si nécessaire.

Lorsque l'on est dans la situation du « managé », on peut mieux comprendre l'altérité -voire dans certains cas « éduquer son supérieur ». Ceci donne lieu à des changements dans les relations humaines. On passe d'une gestion des relations humaines -encore fréquente- à un management des ressources humaines, puis du potentiel humain -manière très individuelle. Ceci est qualifié parfois de management « situationnel » individualisé. Ces pistes sont connues, intuitivement, mais leur application concrète est encore trop rare

Il est nécessaire de bien comprendre les formes que prennent ces caractéristiques dans les comportements professionnels quotidiens, puis de connaître quelques outils utiles pour l'action quotidienne managériale : les différents types de management selon l'âge et le tempérament, les actions nécessaires dans les petites, moyennes et grandes institutions, et dans les situations les plus variées : prise de décision, délégation, fixation d'objectifs, conduite de réunion, groupe de travail ou de projet, style de management...

Concrètement, on ne communique pas et on ne manage pas de la même manière quelqu'un de 30, 40 ou 50 ans, ni s'il est flegmatique ou colérique, sous peine d'incompréhensions, voire de conflits.

Outil I : Biographie et tempéraments dans le management : rappel des caractéristiques principales (biographie et tempéraments), et envisager les applications dans des situations quotidiennes.

Outil II : Biographie et tempéraments dans les 7 entretiens managériaux : issus des 7 processus de vie, à concevoir comme un processus global dans la vie d'un salarié. J'ai approfondi ce sujet avec un ancien collaborateur de Bernard Lievegoed au NPI -pionnier du développement organisationnel. Les entretiens d'accompagnement biographique peuvent être mieux conduits avec cette base.

Un temps pourrait être donné aux lois biographiques de développement dans une association, entreprise, cabinet... Reconnaître les étapes, crises et réajustements.

Outil I	06-07-08 mai 2016	Outil II	24-25-26 février 2017
Supervision I	25-26-27 novembre 2016	Supervision II	12-13-14 mai 2017

Horaires pour les 4 week-ends :

Vendredi	18h-21h15
Samedi	9h-12h30 / 14h30-18h30
Dimanche	8h30-12h30 / 14h-17h



Jean-Pierre Caron

Né en 1952, marié, 2 enfants. Domicilié en France dans les Yvelines (près de Chatou). Formation HEC, travail en entreprises, et consultant depuis 25 ans en Développement Organisationnel (D.O) : organisation des fonctions, management (et pratique du travail biographique -NPI Bernard Lievegoed-), questions d'identité des organisations... Membre de « l'Association for Social Development » -ASD. Vice-président du Conseil de la NEF (banque éthique en France). Co-responsable de la Section des Sciences Sociales en France (Université Libre de la Science Spirituelle). Actuellement rédaction d'une étude sur la finance éthique pour l'ONU.