



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

**PROCHAIN SÉMINAIRE PUBLIC:
« CHANGEONS NOS HABITUDES ! »**

15/16/17 novembre 2019

IME Seguin, 2, place St Anne, 69003 Lyon

**Newsletter N°7
Octobre 2019**

INVICTUS



Dans les ténèbres qui m'enserrent
Noires comme un puits où l'on se noie
Je rends grâce aux dieux, quels qu'ils soient
Pour mon âme invincible et fière.
Dans de cruelles circonstances
Je n'ai ni gémi ni pleuré
Meurtri par cette existence
Je suis debout, bien que blessé.
En ce lieu de colère et de pleurs
Se profile l'ombre de la Mort
Je ne sais ce que me réserve le sort
Mais je suis, et je resterai sans peur.
Aussi étroit soit le chemin
Nombreux, les châtements infâmes
Je suis le maître de mon destin
Je suis le capitaine de mon âme.

William Ernest Henley (1843-1903)

**Méditation
de la saison**

Activités à venir

**Quel choix pour
une formation
continue?**

**Article:
Biographie et
Saluto**

**Stages et Ateliers:
Calendrier**



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

Séminaire d'automne « **CHANGEONS NOS HABITUDES** »

Stage proposé par ART DU JE, animé par Toinon Folqué-Graëff, Romain Wagnier, le Dr Viviane Olbregt

Les 15, 16 et 17 novembre 2019 à Lyon



Au cours de notre existence, les événements de la vie nous placent souvent face à des situations où nous nous sentons bloqués, enfermés dans ce que nous sommes, sans parvenir à le dépasser.

Lors de ce week-end nous nous approcherons de ces limitations, en nous penchant sur certains moments clés de notre biographie.

Nous tenterons alors de trouver, par notre propre créativité, un moyen d'aller de l'avant, de faire advenir du nouveau, concrètement, dans notre vie. Loin de détruire ce qui nous enfermait alors, les prisons d'hier dévoileront peut-être les horizons de demain...

Lieu : IME Seguin, 2 place sainte Anne, 69003 Lyon (10mn à pied de la gare Part-Dieu)

Coût : 170 euros (réduction pour les étudiants, personnes sans ressource ou en recherche d'emploi)

Horaires: Le séminaire débute le vendredi à 19h et se termine le dimanche à 17H

Renseignements et inscriptions au 06 64 11 18 00

ou par mail : biographie@art-du-je.fr

Toinon Folqué : Accompagnante biographique formée à la Saluto, eurythmiste, présidente de l'association Art du JE

Romain Wagnier : Accompagnant biographique, formateur en pédagogie Waldorf-Steiner, enseignant.

Viviane Olbregt : Accompagnante biographique, médecin d'orientation anthroposophique, responsable de la formation pédagogie Steiner EVIE en Belgique



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

INTERVISIONS 2019/20

Dans le cadre de la formation continue et dans un souhait de partage d'expériences nous poursuivons la mise en place de séances d'intervision ouvertes à tous les praticiens à l'accompagnement biographique. Ces journées d'intervisions sont gratuites pour les membres de l'association.

Elles ont lieu, pour l'instant à Lyon. Mais il est possible, selon les besoins de les organiser dans d'autres régions francophones. Pour cela nous vous invitons à nous contacter (tel: 06 64 11 18 00)

Prochaine intervention: à Lyon: vendredi 15 novembre de 14H30 à 17H30

Chaque journée s'organise en fonction des demandes des personnes présentes. Lors de la dernière intervention nous avons travaillé sur le motif de naissance.

Prochaine date d'intervision à Lyon: le 7 février 2020 .

FORMATION CONTINUE: QUEL CHOIX?

Conformément au positionnement de l'association, réaffirmé dans la newsletter précédente, nous souhaitons toujours davantage vous consulter afin de répondre au mieux à notre objet pour l'avenir. A ce titre nous aimerions vous inviter à vous exprimer par retour de mail (biographie@art-du-je.fr) sur le sujet suivant:

"Quelles actions de formation continue souhaiteriez-vous voir portées par Art du Je pour l'année 2020, voire 2021 ? "

Plusieurs pistes s'offrent effectivement à nous, entre approfondissement et découverte :

- - **BIOGRAPHIE ET INSTITUTIONS** (une institution, comme un être humain, a une biographie propre. Se pencher sur les impulsions qui l'ont fait naître, sur les acteurs présents à sa "conception", les lieux, le financement, les moments de crise permet de mettre en évidence et de comprendre ses difficultés et ses forces.)
- **BIOGRAPHIE ET MALADIES**, (tout est dans le titre!)
- **TRAVAIL SUR LA QUESTION TREMPLIN** (la question qui sert de point de départ au travail biographique, et dont dépend l'angle que nous allons choisir pour notre travail)
- - **BIOGRAPHIE KARMIQUE**, (la biographie karmique se propose d'explorer, à partir d'événements même anodins de notre biographie, les arrières-plans karmiques à l'origine de ces événements, et d'approcher peu à peu les forces qui nous enferment pour faire advenir une possible transformation.)



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

DE L'ACCOMPAGNEMENT BIOGRAPHIQUE À LA SALUTO-BIOGRAPHIE

Comment la démarche Saluto se lie intimement au travail biographique

1-Comprendre l'Accompagnement Biographique

Avec le travail biographique, on caractérise les événements marquants de la vie et les intervalles qui les séparent. Chaque époque a son génie, chaque âge, sa spécificité.

C'est une chose peut-être trop peu connue. Pourtant, les étapes que nous franchissons à mesure que nous avançons en âge, ont une réalité universelle, aussi sûrement que chacun de nous a probablement perdu sa première dent de lait vers 6 ou 7 ans.

Autrement dit, l'histoire d'une existence que l'on embrasse du regard comme un grand tableau, permet de comprendre ce qui se vit actuellement.

2- Comprendre la Saluto-Biographie

Avec la démarche Saluto, c'est à l'inverse ce qui se vit actuellement qui révèle les enjeux de toute une existence.

Pour elle, le Je qui s'éveille, ne se révèle pas à travers ce que l'on saisit des étapes d'une histoire dont quelqu'un pourrait témoigner, mais à travers ce qui se manifeste, ici et maintenant, dans la façon d'en témoigner ou d'agir.

LA DÉMARCHE SALUTO PERMET EN QUELQUE SORTE UNE BIOGRAPHIE DE L'INSTANT, UNE SALUTO-BIOGRAPHIE

Ainsi, le moment où nous nous trouvons dans la vie, l'âge que nous avons, donnent des indications générales sur ce qui se prépare et éclaire le chemin parcouru.

Ce sont les variations individuelles et la façon dont nous traversons ces grands rythmes universels qui révèlent ce qui nous est spécifique.

Biographie, signifie littéralement la trace écrite dans la vie.

Dans la vie universelle, chacun écrit son histoire. Le trajet parcouru renseigne sur celui qui le parcourt.

La démarche Saluto permet en quelque sorte une biographie de l'instant, une Saluto-biographie.

Elle ne regarde pas comment le chemin se déploie dans le temps, mais permet de percevoir comment, dans l'instant présent, tout le passé et l'avenir se rencontrent.

C'est une perception directe permise par une écoute attentive de ce qu'une personne peut témoigner d'elle-même.



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

Nous sommes tous placés entre ce qui est et ce que nous aimerions qui soit. Tous, nous racontons notre histoire d'après cette tension. Nous luttons pour la calmer et faisons toutes sortes de choses pour y parvenir. Percevoir la nature de cette tension, offre la possibilité de caractériser ce qui peut être exercé pour s'éveiller à l'essentiel et cesser cette lutte vaine.

Pur une démarche Saluto, il conviendra donc d'apprendre à écouter, dans ce que dit une personne, ce qui appartient au passé et ce qui appartient à l'avenir. Chaque témoignage est riche d'un tel intervalle, dans lequel nous verrons se déployer au présent, les enjeux de toute

une vie. C'est au présent, dans la rencontre qui se donne, que la démarche Saluto embrasse ce mystère.

Il faut du temps pour qu'un fruit murisse et l'on peut prendre du recul pour regarder les étapes de cette maturation. C'est ce qu'offre de faire le travail biographique. À chaque instant pourtant, le fruit est déjà parfaitement lui-même et ce qu'on perçoit de lui, parle non seulement de ce qui était mais également du moment où il sera cueilli. C'est ce qu'offre d'observer la Saluto-biographie.

DR G. LEMONDE ET T. FOLQUÉ-GRAËFF

SALUTO

Formations de base et secondaire

Proposées par l'association ART DU JE

Animé par son fondateur le Dr G. LEMONDE avec T. FOLQUÉ

A Lyon, 2 place Ste Anne, 69003 (10mn à pied de la gare Part Dieu)

Le cours de base débutera les 30 novembre et 1er décembre 2019, formation ouverte à tous

La formation secondaire débutera les 14 et 15 décembre 2019, formation ouverte à tous ceux qui ont suivi le cours de base

Renseignements et inscriptions sur le site: saluto.fr



Association pour la recherche et le développement
de l'accompagnement biographique
en France

CALENDRIER DES ACTIVITES PROPOSEES PAR ART-DU-JE ET SES MEMBRES-PRATICIENS

ART DU JE propose:

- * 12 et 13 novembre 2019: « **LA MÉTAMORPHOSE DE LA COLÈRE** », à Dunkerque, Animé par le Dr Viviane Olgregt et Christine Racine
- * 15 novembre 2019: **INTERVISION** (ouverte à tous les praticiens)
- * 15, 16, 17 novembre 2019: « **CHANGEONS NOS HABITUDES !** » à Lyon, Animé par Toinon Folqué-Graëff, Romain Wargnier et le Dr Viviane Olbregt
- * 30 nov., 1er déc. 2019: « **FORMATION DE BASE À LA SALUTO** », à Lyon, animé par le Dr G. Lemonde et T. Folqué-Graëff
- * 14 et 15 décembre 2020: « **FORMATION SECONDAIRE À LA SALUTO** » à Lyon, animé par le Dr G. Lemonde et T. Folqué-Graëff
- * 7 février 2020: **INTERVISION** à Lyon (ouverte à tous les praticiens)
- * 8 février 2020: « **LE TROISIÈME NŒUD LUNAIRE** » journée de formation continue à Lyon, animée par Cyr Boé,

Philippe Clairfayt propose:

Clown et exploration Biographique

Plongez au cœur d'une expérience sociale, centrée sur l'exploration seul et en groupe du thème « moi et les autres »

Rencontre de 5 jours, du samedi 28 déc. 18h au jeudi 2 janvier 2020 18h au Mas de Bacalan (Mormoiron 84)

Organisé et animé par:

Philippe Clairfayt

www.chemins-singuliers.com

Charly Lanthiez

www.compagniedutoutseul.com

