

INTRODUCTION à la PRATIQUE de la BIOGRAPHIE

« C'est en apprenant à poser des questions que l'humanité suit une voie ascendante. »
La connaissance de soi, l'amour pour la nature humaine et la libre quête de son destin à conquérir sont l'œuvre d'une vie, comme ces mots de Rudolf Steiner nous le rappellent.

Une rétrospective autobiographique révèle des répétitions et des fils conducteurs au sein de cycles spécifiques, d'événements originaux et de dates charnières.

Nous proposons de découvrir la mise en œuvre du projet de vie, qui se tisse et se réalise au cours d'étapes et de processus archétypaux.

Chaque jour, nos enjeux biographiques, manifestes ou non, vivent et exigent notre attention, afin de relier nos pensées et nos sentiments à nos actions.

Le passé et l'avenir se croisent au présent ; ils mobilisent nos facultés.

Ce qui interpelle et touche chacun d'entre nous, c'est le déploiement de la conscience. Celle-ci est jalonnée de métamorphoses, au cours d'une biographie bien sûr, mais aussi au cours de l'évolution de l'humanité.

Aujourd'hui, nous sommes les premiers acteurs des motifs de nos vies, nous nous développons à travers chaque nouvelle expérience.

Mobilité, évolution et prise en main de notre destin nous caractérisent.

L'association biographique propose une formation, dont l'objet est de s'approprier une connaissance vivante pour une activité professionnelle, un regard sur sa vie ou un développement personnel. Elle ne délivre pas un diplôme, mais une attestation de formation.

La formation aura lieu à Strasbourg en 17 samedis mensuels de janvier 2023 à l'été 2024.

Chaque journée se déroulera en alternant des cours avec des exercices sociaux ou artistiques. Elle débutera par un exercice de respiration et de concentration et s'achèvera par un bilan. Nous privilégions si possible les repas de midi pris en commun.

Une présentation « sensibilisation à la pratique de la biographie » en entrée libre, aura lieu à l'école Michaël, le :

Samedi 14 janvier 2023 de 9h à 12h

La formation s'échelonne sur deux années :

1. Une première partie regroupe en 2023 dix journées de 9h à 18h : rétrospective autobiographique et émergence du projet de vie.

Les samedis 4 février, 4 mars, 15 avril, 6 mai, 3 juin, 1er juillet, 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 9 décembre 2023, de 9 à 18h.

2. Une deuxième partie regroupe en 2024 six journées consacrée à l'accompagnement biographique.

Les samedis 13 janvier, 3 février, 2 mars, 6 avril, 4 mai, 1^{er} juin 2024, de 9h à 18h.

Intervenants

Au cours de la formation différents intervenants apporteront leurs expertises et pratiques.

Formatrice principale

Brigitte Muller, psychosociologue et thérapeute en accompagnement biographique depuis 1996. Elle a suivi une formation universitaire, master de psychologie clinique et de sociologie, puis une formation de consultante "chemin vers la qualité" (Suisse), et d'éducation de l'écoute Tomatis. En 2001 avec Emmanuelle Capt, psychologue et Bernadette Cotting Savournin, eurythmiste thérapeute, elles créent un collège de formateurs et l'association Artémis, devenue « Art du Je », la première formation en langue française à l'accompagnement biographique, née en Alsace.

L'organisation de cette formation « Introduction à l'accompagnement biographique » correspond aujourd'hui à sa façon d'avoir saisi dans sa biographie le sens et l'importance de l'accompagnement biographique dans la vie affective, sociale et professionnelle.

Coût de la formation

Le cycle complet des **17 journées est de 1240 euros** au total.

Coût de la première partie, 700 euros ; coût de la deuxième partie, 540 euros.

Les parties une et deux peuvent être suivies de manières indépendantes.

Le montant d'adhésion annuelle à l'association Biographie est de 20 euros.

La Fondation Paul Coroze peut aider au financement de la formation. Merci d'en préciser la demande dans le bordereau inscription.

Contact et Inscription

Merci d'envoyer votre lettre ou de compléter le bordereau d'inscription ci-après et de nous l'adresser par mail ou par courrier.

Mail : accompagnementbiographique@gmail.com

Adresse : Brigitte Muller, 24 rue Vermeer, 67200 Strasbourg.

Téléphone : 06 11 99 46 72

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter

BORDEREAU D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse mail :

Téléphone :

Âge :

Situation familiale :

Centres d'intérêts :

Je suis intéressé par la formation « Introduction à l'accompagnement biographique », et m'inscris à :

- Dix journées : rétrospective autobiographique et émergence du projet de vie
- Six journées : accompagnement biographique

Ci-joint, un versement de 20 euros d'engagement au nom de l'association Biographie.